

PROMOÇÃO DA SAÚDE

ATUAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO BÁSICA NA SAÚDE DO HOMEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alana Filgueiras de Oliveira¹

Janaína Farias Campos²

Alice Maria Gonçalves Costa³

Ramon Martins Gomes⁴

Ana Luiza Rodrigues Santos⁵

Leilany Dantas Varela⁶

A Política de Atenção Integral a Saúde do Homem (PNAISH) instituída pelo Ministério da Saúde, considera os agravos de saúde do homem como problemas de saúde pública que demandam ações para promover integralidade do cuidado na população masculina. Assim, objetivou-se relatar a atuação dos profissionais de saúde da atenção básica na saúde do homem. Trata-se de um relato de experiência acerca de uma atividade desenvolvida em uma Estratégia Saúde da Família (ESF), no mês de novembro de 2020, em alusão à campanha do Novembro Azul. O momento foi conduzido por uma equipe multiprofissional: Enfermeiros, nutricionista, fisioterapeuta, médica e cirurgiã-dentista. O primeiro momento foi realizado exercícios de relaxamento, cuja finalidade foi envolver os usuários nas atividades propostas e garantir o bem estar. Em seguida, iniciou uma roda de conversa sobre a prevenção do câncer de próstata, como também outras temáticas destacando a importância da alimentação saudável, prática de exercícios físicos, saúde bucal, realização de exames de rotina e discutido a concepção masculina acerca dos cuidados com a saúde. Houve um momento de interação através da dinâmica “mitos ou verdades” referente a saúde do homem, onde puderam sanar as dúvidas. Logo após, foi ofertado testes rápidos (HIV, sífilis, hepatite B e C), solicitado exames, avaliação bucal e nutricional. A experiência possibilitou evidenciar uma população que não tem o hábito de procurar a assistência à saúde, devido vários aspectos sociais e culturais ainda existentes na sociedade, porém foi possível identificar participação ativa no decorrer das atividades. Todavia, existe a necessidade de produzir momentos para discutir questões sobre saúde do homem, tendo em vista a pouca procura desse público na ESF. Dessa forma, é preciso estabelecer um ambiente que

¹ Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão da Criança e do Adolescente (GRUPECA). Email: alanafilgueiras1290@gmail.com

² Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: janfarias88@gmail.com

³ Cirurgiã-dentista pelo Centro Universitário Doutor Leão Sampaio (UNILEÃO). Email: alice_gcosta@hotmail.com

⁴ Enfermeiro. Especialista em Saúde da Família pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: ramonmg_ce@hotmail.com

⁵ Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Bolsista do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular (GPESCC). Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão da Criança e do Adolescente (GRUPECA). Email: analuiza.rodrigues@urca.br

⁶ Enfermeira. Mestre em Saúde da Família pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Paraíso (UNIFAP). Email: leilany.varela@fapce.edu.br

fortaleça a reintegração dessa população com o serviço de saúde, garantindo um espaço voltado para promoção da saúde, melhoria da qualidade de vida e envelhecimento saudável.

Descritores: Saúde do homem; Câncer de Próstata; Estratégia Saúde da Família.